



FUNDAMED
HEALTH-ACADEMY

FUNDAMED Aktiv-Tage

Endlich wieder **LEBEN!**



FUNDAMED AKTIV-TAGE

23.09. - 26.09.2021

Exklusiv in Lüneburg

Limitiert auf max.
25 Teilnehmer

AKTIV UND PRAXISNAH

- ◉ Wissenschaft kompakt
- ◉ Laborwertkontrolle
- ◉ Kontrolle Körperanalyse
- ◉ Stoffwechselanalyse
- ◉ Artgerechtes Kochevent
- ◉ Lauftraining & Fitness
- ◉ Special Guest: Ralf Bohlmann

WWW.FUNDAMED-AKTIV-TAGE.NET



FUNDAMED
HEALTH-ACADEMY

FUNDAMED Aktiv-Tage

Endlich wieder LEBEN!

Neues von Prof. Dr. med. János Winkler

Molekularmedizin at it's best: Prof. Winkler hat in seinen neuen Vortragsinhalten Updates aus Wissenschaft & Forschung im Gepäck.

Mittendrin, statt nur dabei

Erwirb die Kompetenz, medizinische Antworten selbst herzuleiten! In kleinen Gruppen erarbeitest Du individuelle medizinische Fragen. Immer an Deiner Seite: Prof. Winkler & sein Expertenteam.

Wer wissen will, muss messen

- Kontrolle Deiner Laborwerte: großer Bluttest inkl. Speichel, Urin und Stuhl
- Wiederholung der Körperanalyse (BIA)
- Stoffwechselbewertung mittels Atemgasmessung (Fett versus Zucker)

Freue Dich auf Bewegung

- Lauftraining mit der Lauf-Europameisterin Olga Köppen und ihrem Lauftrainer Dieter Röhr
- Fitness & Muskeltraining mit der Sportphysiotherapeutin Viktoria Winkler
- Qi Gong & Tai Chi Einführung in die Weisheit der Chinesen mit Asienkenner Enno Winkler

Location

Hotel Seminaris Lüneburg
EZ 99 € / DZ 109 €

Persönlichkeitstyp-Analyse

Lerne durch den FUNDAMED-Test, welcher Persönlichkeitstyp Du bist und wie Du Deine Stärken in Sachen Selbstmotivation und Umgang mit anderen perfekt für Dich nutzen kannst.

Das Kochevent der besonderen Art

Unsere Experten für „artgerechte“ Ernährung Yvonne und Ferid zaubern mit Zutaten aus dem heimischen Garten und vom Biomarkt live vor unseren Augen ein 3-Gänge-Menü. So gut und gesund hast Du selten gegessen.

Special Guest: Ralf Bohlmann

Der bekannte Podcast-Sprecher ("Strunz-News", "Erschaffe die beste Version von Dir" und "Ralfs Better Day").

Gesundheit, Fitness und Vitalität als Ergebnis eines gesunden Lifestyle in den folgenden Lebensbereichen: Ernährung, Bewegung und Sport, Entspannung und Stressmanagement, Schlaf sowie Denken, Motivation und Mindset.

Ralf zeigt Dir, wie Du es schaffst, Deine gesundheitlichen Ziele wirklich zu erreichen.

- ✓ Seminar inkl. Fachvorträge und Verpflegung
- ✓ Laborwertkontrolle
- ✓ Behandlungsplan & Webinar
- ✓ Körper- & Stoffwechselanalyse
- ✓ Kochevent
- ✓ Lauftraining & Fitness
- ✓ Expertenrunde

SEMINARPREIS 2.997 €
zzgl. Übernachtung und Frühstück